

FICHA TEMÁTICA

Catálogo Emergente

Curso: Masajes Terapéuticos y Descontracturantes.

Las sesiones de acompañamiento se llevarán a cabo en las sedes y horarios establecidos en forma presencial.

Requisitos:

- Entregar documentación requerida por el IDEFT en tiempo y forma.
- Gusto por conservar la buena salud y el cuidado personal.

Objetivo:

Al finalizar el curso el participante identificará las dolencias, aplicará las envolturas y terapias de masajes terapéuticos y descontracturantes, de acuerdo a las necesidades de cada cliente.

Dirigido a:

Persona interesada en colaborar con el cuidado y bienestar de la salud corporal.

Temario:

1. Introducción al curso.
2. Anatomía y Sensibilización.
3. Beneficios y Contraindicaciones.
4. Técnicas.
5. El masaje relajante.
6. El masaje con ventosas.
7. El masaje descontracturante.
8. Sustentabilidad.
9. Informática.

Duración:

30 horas.

Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Participación activa, colaboración, cooperación e integración grupal.

Documento que se otorgará:

Se entregará al participante constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido y aprobado el curso.